

WRZESIEŃ CAS „117”

lp	dzień	godzina	temat	Miejsce -Kraków	
		9.30 – 11.00	Basen-aqua	Kurczaba 26	
1	PONIEDZIAŁEK	11.30 - 12.00	Czytanie dzieciom	Przedszkola 117	
		13.00 – 14.30 sala 13	Taniec	Kurzaba 15	
		13.00 – 17.00 sala 8	KAWIARENKA „DLA SENIORA”		
		14.30 – 16.00 sala 13	Koło zainteresowań 25.09.2017 muzycznych		
		16.00 – 18.00 sala 6	Kurs języka hiszpańskiego		
			18.00	koncert operetkowy 25.09.2017	CK Podgórze
		2	WTOREK	11.30 – 12.00	Czytanie dzieciom
11.00 – 12.30	Nordic walking			Kurzaba 15	
13.00 – 15.00 sala 8	Florystyka				
15.00 – 17.00 sala 5	Gry multimedialny				
3	ŚRODA	27.09.2017 udział w III Mistrzostwach Krakowa Seniorów 60+		Klub Sportowy Bronowianka ul. Zarzeczcie 124 A	
		15.00 – 17.00 sala 8	Horiterapia (Ogrodnictwo)	Kurzaba 15	
4	CZWARTEK	28.09.2017 udział w III Mistrzostwach Krakowa Seniorów 60+		Klub Sportowy Bronowianka ul. Zarzeczcie 124 A	
		10.30 – 13.30	Senior na rowerze	Kurzaba 15	
		13.00 – 17.00 sala 8	KAWIARENKA „DLA SENIORA”		
		16.30 – 18.00 sala 13	Zdrowy i aktywny senior/pilates		
		15.00 – 17.00 sala 5	Gry multimedialny		
5	PIĄTEK	13.00 – 13.45 sala 13	Gimnastyka ogólnorozwojowa	Kurzaba 15	
		14.30 – 16.00 sala 13	Koło zainteresowań 29.09.2017 muzycznych		
		14.00 – 15.00 sala 8	Kurs fotograficzny		
		15.00 – 16.00	Kurs fotograficzny		
WYCIECZKI; WYJŚCIA; SPOTKANIA; IMPREZY INTEGRACYJNE					
1	Współpraca ze szkołą i przedszkolą: <ul style="list-style-type: none"> • Chór międzypokoleniowy • Spotkania międzypokoleniowy 1 raz na miesiąc • Czytanie dzieciom 2 razy na tydzień • Teatrze międzypokoleniowy 		Koordynator Irena Kozińska www.fundacjahita.pl www.facebook.com/fundacjahita www.facebook.com/cas117		
2	Wejście do CK Podgórze 25.10				

Koordynator : IRENA KOZIŃSKA; tel.: 799 070 616

Mail: cas117sp@gmail.com

Biuro czynne: pon.- czwartek godz: 12.30 - 16.30, SP 117 ul.Kurczaba 15